



SEMANA DEL 06 AL 10

DÍA	SOPA	GUISO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Municiones	Pechuga asada	Brócoli al vapor	Ensalada con germen	Limón	Palanqueta
MARTES	Consomé con arroz	Picadillo	Frijoles refritos	Ensalada con jícama	Naranja	Paletón
MIÉRCOLES	Lentejas	Tostadas de cochinita	Arroz blanco	Ensalada con pepino	Jamaica	Sorpresa
JUEVES	Verduras	Bistec en salsa jitomate	Codito en frio	Lechuga con zanahoria	Mango	Gelatina Dany
VIERNES	Pasta	Albóndigas	Papas al horno	Lechuga con jitomate	Sandia	Mazapán cubierto

SEMANA DEL 13 AL 17

DÍA	SOPA	GUISO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Fideos	Chilaquiles verdes con pollo	Frijoles refritos	Ensalada mixta	Jamaica	Dulce de leche
MARTES	Verduras	Carne boloñesa	Tornillo a la italiana	Ensalada con jícama	Limón	Oblea de cajeta
MIÉRCOLES	Pasta	Carne asada	Nopalitos asados	Lechuga con espinaca y ajonjolí	Avena	Barra de amaranto chocolate
JUEVES	ASUETO		ASUETO			
VIERNES	Dinosaurios	Pollo estilo Kentucky	Puré de papa	Ensalada de col y zanahoria	Tamarindo	Palomitas de maíz

SEMANA DEL 20 al 24

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Consomé de pollo	Cubitos de cerdo en salsa	Arroz	Mix de lechugas	Jamaica	Danonino
MARTES	Papa	Pollo en salsa alemana	Pasta tornillo	Brócoli a la mantequilla	Guayaba	Chocolate vaquita
MIÉRCOLES	Estrellitas	Carne de hamburguesa	Puré de papa	Verduras asadas	Horchata	Gelatina Dany
JUEVES	Tortilla	Pescado empapelado	Verduras al vapor	Pepino y jícama	Limón	Bon Ice
VIERNES	Verduras	Tinga de pollo	Frijolitos negros	Ensalada verde	Melón	Barrita de piña

Semana del 27 al 1° OCT

DIA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Calabacita con elote	Filete de pescado empanizado	Arroz blanco	Ensalada de espinaca	Fresa	Kínder mini
MARTES	Fideos	Sabanita de pollo	Frijoles refritos	Bastones de jícama	Naranja	Gelatina Dany
MIÉRCOLES	Caldo tlalpeño	Tacos dorados de papa	Queso ranchero y crema	Mix de lechugas	Limón	Mazapán
JUEVES	Tortilla	Pacholitas de res	Espaguetti pomodoro	Verduras a la mantequilla	Jamaica	Cacahuete garapiñado
VIERNES		Sopes de chorizo	Queso panela	Lechuga	Horchata	Obleas