



SEMANA DE 4 al 8

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Fideos	Pechuga asada	Papas al horno	Lechuga con zanahoria	Naranja	Paletita de hielo
MARTES	Letras con acelga	Albóndigas	Espagueti rojo	Mix de lechugas	Limón con pepino	Galletas
MIÉRCOLES	Lentejas	Cerdo encacahuatado	Arroz blanco	Lechuga con jitomate cherry	Horchata	Mazapán
JUEVES	Verduras	Lasaña boloñesa	Elotitos cocidos	Lechuga con jícama	Mango	Pulparindo
VIERNES	Papa con tocino	Empanaditas de queso	Guacamole	Lechuga con pepino	Jamaica	Duvalin

SEMANA DEL 11 al 15

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Oriental	Pollo en salsa teriyaki	Arroz blanco	Brócoli cocido	Melón	Barrita de amaranto

MARTES	Verduras	Tortitas de papa con queso	Brócoli a la mantequilla	Mix de lechuga	Frutas	Flan de vainilla
MIÉRCOLES	Lengüita	Carne al pastor	Frijoles refritos	Guacamole	Tamarindo	Palanqueta
JUEVES	Lentejas	Entomatadas con pollo	Queso panela y crema	Lechuga y zanahoria rallada	Sandía	Chocolate kinder
VIERNES	Fideo con acelga	Filete de pescado empanizado	Papas al horno	Lechuga con germen	Mango	Galletas de avena

SEMANA DEL 18 al 22

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Consomé de pollo	Pollo en salsa alemana	Ralladura de papa	Bastoncitos de jícama	Limón	Danonino congelado
MARTES	Estrellitas	Enfrijoladas	Nopalitos	Mix de lechuga	Jamaica	Carlota de limón
MIÉRCOLES	Tortilla	Tortitas de carne en salsa de jitomate	Arroz	Lechuga y pepino	Guayaba	Bubulubu

JUEVES	Fideo con espinaca	Flautitas de papa	Guacamole	Lechuga con germinado	Avena	Oblea con cajeta
VIERNES	Verduras	Carne boloñesa	Espagueti blanco	Bastoncitos de pepino	Cítricos	Gomitas

SEMANA DEL 25 al 29

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	Crema de frijol	Pechuga a la mexicana	Brócoli al vapor	Lechuga con germinado	Fresa	Pasitas con chocolate
MARTES	Municiones	Carne asada	Frijolitos refritos	Bastoncitos de jícama y pepino	Limón	Alegría
MIÉRCOLES	Tortilla	Pescado empapelado	Verduras salteadas	Lechuga con pepino	Naranja	Palomitas acarameladas
JUEVES	Verduras	Albóndigas	Macarrones	Mix de lechugas	Piña	Pan de vainilla
VIERNES	Comsomé con verduras	Flautitas de res	arroz rojo	Lechuga con espinaca	Tamarindo	Paletita de hielo