



SEMANA DEL 1° AL 5

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES			<i>ASUETO</i>			
MARTES			<i>ASUETO</i>			
MIÉRCOLES	FIDEOS	PESCADO EMPANIZADO	BRÓCOLI A LA MANTEQUILLA	ENSALADA CON PEPINO	JAMAICA	MAZAPÁN
JUEVES	MUNICIÓN CON ESPINACA	PICADILLO	ARROZ BLANCO	ENSALADA CON JÍCAMA	LIMÓN	BROWNIE
VIERNES	VERDURAS	POLLO A LA PLANCHA	TORNILLO EN SALSA DE JITOMATE	ENSALADA CON GERMEN	NARANJA	PAY DE LIMÓN

SEMANA DEL 8 AL 12

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	LENTEJAS	TORTA DE PAPA	CUBOS DE CALABACITA CON CREMA	BASTONES DE PEPINO Y JÍCAMA	NARANJA	CHOCOLATE KINDER
MARTES	CONSOMÉ	LASAÑA	COLIFLOR AL VAPOR	ENSALADA CON MANZANA	FRESA	FLAN DE VAINILLA
MIÉRCOLES	ESTRELLITAS	MILANESA DE POLLO	VERDURAS ASADAS	BETABEL Y JÍCAMA RALLADOS	SANDÍA	GOMITAS
JUEVES	SOPA DE PAPA	ALBÓNDIGAS	ARROZ A LA JARDINERA	ENSALADA CON AJONJOLI GARAPIÑADO	PIÑA	GELATINA DE FRUTAS
VIERNES	LETRAS	CERDO ENCACAHUATADO	FRIJOLITOS REFritos	BRÓCOLI	MANGO	DULCE DE LECHE



SEMANA DEL 15 AL 19

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES			<i>ASUETO</i>			
MARTES	VERDURAS	POLLO EN SALSAS ALEMANA	PAPA PAJA	ENSALADA CON ESPINACA	LIMÓN	GALLETAS DE AVENA
MIÉRCOLES	SEMILLITAS DE MELÓN	CROQUETA DE ATÚN	ELOTE	BASTONES DE PEPINO Y JÍCAMA	MELÓN	CARLOS V
JUEVES	CONSOMÉ CON CHÍCHAROS	MILANESA DE RES	FRIJOLES DE OLLA	VERDURAS AL VAPOR	PEPINO CON LIMÓN	DANININO CONGE- LADO
VIERNES	CALABACITA CON ELOTE	TOSTADAS DE COCHINITA	FRIJOLES NERGOS REFRITOS	TIRIRITAS DE LECHUGA ROMANA	TAMARINDO	CACAHUATE GARAPIÑA- DO

SEMANA DEL 22 AL 26

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	SOPA DE PAPA	BISTEC EN SU JUGO	MACARRONES CON QUESO	BASTONES DE JÍCAMA	TAMARINDO	MALVAISCOS
MARTES	LETRAS	FAJITAS DE POLLO	ELOTITOS	ENSALADA CON ZANAHORIA	JAMAICA	PALETA HELADA DE FRUTAS
MIÉRCOLES	ESTRELLITAS	PACHOLITAS DE RES EN SALSA DE JITOMATE	VERDURAS ASADAS	ENSALADA CON GERMEN	LIMÓN	DUVALÍN
JUEVES	VERDURAS	BISTEC DE CERDO A LA MEXICANA (SALSA JITOMATE)	ARROZ BLANCO	ENSALADA CON PEPINO	PIÑA	MAZAPAN CON CHOCOLATE
VIERNES			CONSEJO TÉCNICO ESCOLAR			

SEMANA DEL 29 AL 30 DE DICIEMBRE

DÍA	SOPA	GUISADO	GUARNICIÓN 1	GUARNICIÓN 2	AGUA	POSTRE
LUNES	CODITO EN FRÍO	CHULETA DE CERDO	PURÉ DE PAPA	ENSALADA CON ESPINACA	MANDARINA	BUBULUBU
MARTES	MUNICIÓN CON ACELGA	PECHUGA ASADA	VERDURAS A LA MANTEQUILLA	ENSALADA CON BETABEL	LIMÓN	CANELITAS
MIÉRCOLES	CONSOMÉ CON GARBANZOS	TACO DE CANASTA, PAPA FRIJOL Y QUESO	ELOTITOS HERVIDOS	ZANAHORIA Y JÍCAMA RALLADA	MELÓN	PALOMITAS
JUEVES	LENTEJA CON TOCINO	TOSTADAS DE TINGA DE POLLO	QUESO RANCHERO Y CREMA	TIRITAS DE LECHUGA ROMANA	JAMAICA	KRANKIS
VIERNES	PAN	CARNE DE RES HAMBURGUESA	QUESO MANCHEGO REBANADA	JITOMATE HOJAS DE LECHUGA	TAMARINDO	GELATINA